

## **VAROVANIE OBYVATEĽSTVA**

**Varovanie obyvateľstva** je jedno z najdôležitejších opatrení civilnej ochrany. Varovanie je vykonávané varovnými signálmi uskutočňovanými prostredníctvom sirén. Varovné signály sú následne dopĺňané hovorenou informáciou prostredníctvom hromadných informačných prostriedkov.

### **Ak znie varovný signál:**

- ❖ nastáva mimoriadna situácia,
- ❖ podľa tónu signálu a dĺžky jeho trvania zistíte, pred čím Vás varuje, počúvajte následnú hovorenú informáciu vysielanú rozhlasom, televíziou alebo hlásením mestského rozhlasu.

### **Varovný signál: VŠEOBECNÉ OHROZENIE**

**Varovanie obyvateľstva pri ohrození, alebo pri vzniku mimoriadnej udalosti, ako aj pri možnosti rozšírenia následkov mimoriadnej udalosti:**

#### **2-minútový kolísavý tón sirén**

Kolísavým tónom sirén v trvaní 2 minút sa počas vojnového stavu a počas vojny vyhlasuje aj ohrozenie v prípade možného vzdušného napadnutia územia štátu. Slovná informácia pri takomto ohrození obsahuje vymedzenia územia, pre ktoré je ohrozenie vyhlásené.

### **Varovný signál: OHROZENIE VODOU**

**Varovanie obyvateľstva pri ohrození ničivými účinkami vody:**

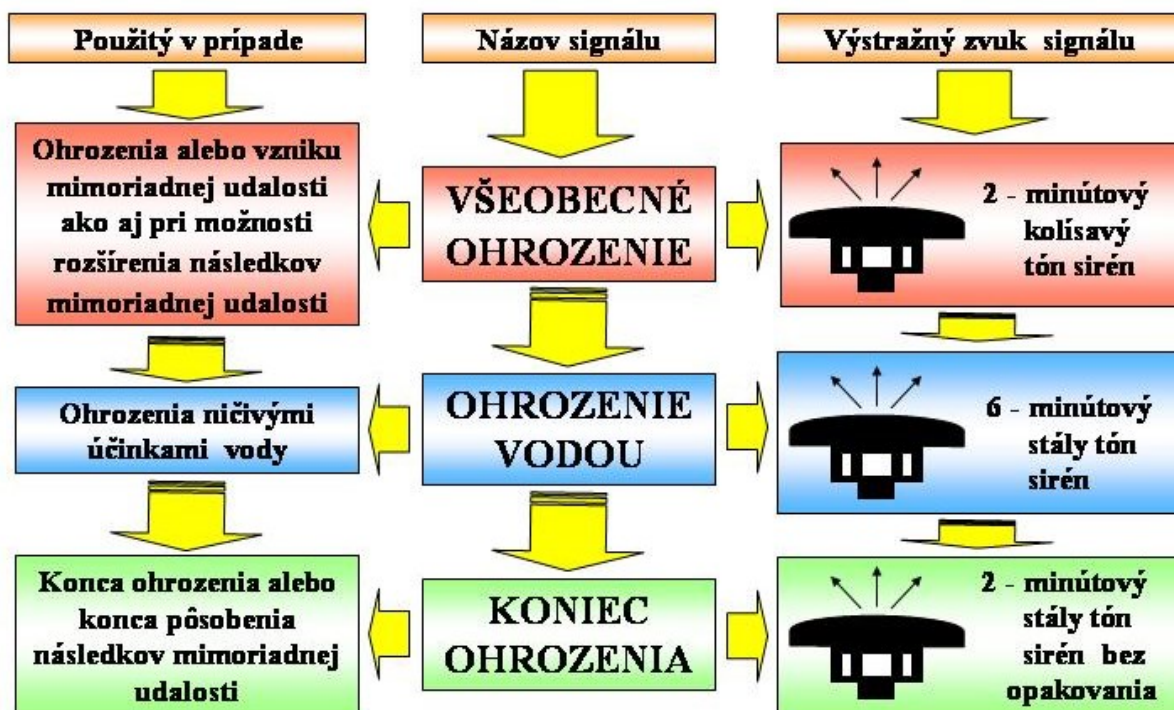
#### **6-minútový stály tón sirén**

### **Signál: KONIEC OHROZENIA**

**Koniec varovania alebo koniec pôsobenia následkov mimoriadnej udalosti:**

#### **2-minútový stály tón sirén bez opakovania**

## Varovné signály a signál koniec ohrozenia.



### POZOR!

Každý druhý piatok v mesiaci sa o 12:00 hod. vykonáva preskúšanie prevádzkyschopnosti systémov varovania dvojminútovým stálym tónom sirén. O pravidelnom preskúšaní funkčnosti sirén a o ďalších skúškach mimo tohto termínu informujú hovoreným slovom pred skúškou sirén.

V zmysle usmernenia Sekcie krízového riadenia MV SR sú skúšky sirén pre rok 2018:

12 január	9 február	9 marec	13 apríl	11 máj	8 jún
13 júl	10 august	14 september	12 október	9 november	14 december

### ČO ROBIŤ KEĎ ZAZNIE SIRÉNA ( mimo doby pravidelného preskúšania)

- ❖ Pri pobyte mimo budovu – vyhľadajte čo najrýchlejšie úkryt, prípadne vstúpte do najbližšej budovy.
- ❖ Ak sa nachádzate v domácnosti – zhromaždite celú rodinu a byt neopúšťajte.
- ❖ Nesnažte sa vyzdvihnúť deti zo škôl a predškolských zariadení, bude o ne postarané.
- ❖ Vytvorte izolovaný uzavretý priestor – uzavrite a utesnite okná, dvere a vetráky, odstavte klimatizáciu (netesnosti prelepte páskou, väčšie netesnosti môžete utesniť tkanivami namočenými vo vode s rozpustenými saponátmi). Uzavretím priestoru znížite pravdepodobnosť vlastného ohrozenia.
- ❖ Uhasťte otvorený oheň a iné spaľovacie zariadenia.
- ❖ Sledujte vysielanie rozhlasu a televízie a riadte sa podľa vysielaných pokynov.
- ❖ Telefonujte len v súrom prípade, nezaťažujte telefónne linky, najmä nevolajte čísla tiesňového volania.
- ❖ Postarajte sa o domáce a hospodárske zvieratá.
- ❖ Čakajte doma na ďalšie pokyny.

### Poznámka:

Presvedčte sa, či vo Vašej blízkosti nie sú ohrození starí ľudia, chorí, neschopní pohybu. Postarajte sa o deti bez dozoru! Pri akejkol'vek činnosti zachovávajte pokoj a rozvahu!

## **OPATRENIA PRED EVAKUÁCIOU**

- ❖ Vypnúť elektrické spotrebiče s výnimkou chladničiek a mrazničiek.
- ❖ Uhasiť otvorený oheň a spaľovacie zariadenia.
- ❖ Uzatvoriť hlavné uzávery vody a plynu.
- ❖ Odpojiť anténne systémy od prijímačov.
- ❖ Pozatvárať všetky okná.
- ❖ Pripraviť si evakuačnú batožinu.
- ❖ Zamknúť dvere bytu, domu.

## **ODPORÚČANÁ HMOTNOSŤ EVAKUAČNEJ BATOŽINY**

- ❖ pre deti do 25 kg
- ❖ pre dospelých do 50 kg

## **ČO NEMÁ CHÝBAŤ V BATOŽINE**

- ❖ osobné doklady, dôležité dokumenty, peniaze, cennosti malých rozmerov,
- ❖ osobné lieky, vitamíny a nevyhnutné zdravotnícke potreby,
- ❖ základné trvanlivé potraviny a nápoje v nepriepustných obaloch na 2-3 dni,
- ❖ predmety osobnej hygieny a dennej potreby,
- ❖ náhradná bielizeň, odev, obuv, nepremokavý plášť,
- ❖ prikrývka, spací vak,
- ❖ vrecková lampa, sviečka a zápalky,
- ❖ ďalšie nevyhnutné osobné veci podľa potreby a uváženia (mobilný telefón),
- ❖ pre deti nezabudnite pribalit hračku.

## **JE ZAKÁZANÉ BRAŤ DO ÚKRYTU!**

- ❖ zbrane všetkého druhu, alkohol a iné návykové látky, zápachajúce a iné zápalné látky,
- ❖ objemné predmety, kočíky, periny a pod.,
- ❖ domáce zvieratá, psy, mačky a iné,
- ❖ zapaľovače, cigarety, ponorné variče, jedlá podliehajúce rýchlemu znehodnoteniu.

## **ZÁSADY SPRÁVANIA SA V ÚKRYTOCH**

- ❖ správajte sa zodpovedne a riadte sa úkrytovým poriadkom, dbajte na pokyny obsluhy úkrytu,
- ❖ neplytvajte vodou a potravinami,
- ❖ udržiajte čistotu a poriadok,
- ❖ nepohybujte sa zbytočne po úkryte a nehovorte hlasno,
- ❖ chovajte sa pokojne, vzájomne si pomáhajte,
- ❖ nefajčite, nepoužívajte otvorený oheň a elektrické spotrebiče.

## **PRVÁ POMOC**

– je súbor opatrení, ktoré môžu byť použité v každom čase, na každom mieste a ktoré môžu:

- ❖ zachrániť život,
- ❖ zabrániť zhoršeniu zdravotného stavu,
- ❖ urýchliť zotavenie.

### **Ako postupovať?**

Bez ohrozenia vlastného života zistíte, čo sa stalo, ako prvého vždy ošetríte najviac postihnutého, zabezpečíte privolanie sanitky, lekára alebo dopravu zraneného do zdravotníckeho zariadenia.

### **Ako poskytnúť prvú pomoc?**

- ❖ Zastavte život ohrozujúce krvácanie,
- ❖ pri bezvedomí – zaistíte voľnosť dýchacích ciest,
- ❖ pri zástave dýchania – poskytnite umelé dýchanie,

❖ pri zástave srdca – poskytnite nepriamu masáž srdca, venujte pozornosť protišokovým opatreniam.

**Pamätajte!** Nepotrebujete osobitné vybavenie – improvizujte, nepreceňujte svoje sily, neohrozte samého seba, nehýbte s postihnutým viac, ako je nevyhnutné!